

## **“EL PROCESO COLECTIVO HACIA UNA PINTURA DE GRAN FORMATO”**

*Arte Terapia Transdisciplinaria con personas drogodependientes*

De octubre a diciembre de 2004, Distrito de Horta-Guinardó, Barcelona.

Este proyecto es parte de un programa de apoyo laboral que lleva a cabo la Asociación Àmbit Prevenció en el Distrito de Horta-Guinardó subvencionado por el propio distrito en Barcelona.

Las personas con las que trabajamos son drogodependientes usuarias de un programa de suministro de metadona. Todas ellas además poseen el VIH-SIDA y están desempleadas.

La asistencia de los participantes a las sesiones fue retribuida económicamente.

Hubo un total de 25 sesiones (dos por semana) de dos horas de duración cada una.

Las sesiones se llevaron a cabo en el Centro Cívico La Taxonera y el Gimnasio de Montbau, los meses de octubre, noviembre y diciembre de 2004.

Entre los distintos objetivos que nos marcamos, resalta el de facilitar una mejora en la inclusión social, mediante un trabajo constante y visible a la comunidad del barrio en que trabajamos.

Además quisimos ofrecer un espacio de intercambio y comunicación saludable entre los participantes, en que la creatividad y la expresión tuvieran un lugar fundamental.

La etapa final del proceso se centra en la elaboración de una pintura colectiva de gran formato.

Durante los tres meses del proyecto trabajamos con la escritura en prosa y la poesía, con el dibujo y la pintura, el modelado en barro, la expresión corporal, el juego, la música y el cine, la relajación y el silencio.

Se crearon numerosas obras plásticas sobre papel, escritos, expresiones corporales efímeras, hubo ejercicios de silencio y relajación de distintos tipos, y como obra final colectiva, una gran pintura.

El método que seguimos se basó en una sencilla estructura que nos sirvió para cada sesión y que consistió en tres partes o “tiempos”:

- Apertura
- Desarrollo
- Cierre

Por una parte queda la gran producción de piezas creativas de los asistentes, principalmente dibujos, pinturas, collage y escritos. Se logró el objetivo de realizar una pintura de gran formato (1,5 x 2,5 m.) y de exponerla públicamente en el barrio de la Taxonera.

Se consiguió trabajar constantemente “a la vista de todos” en un centro cívico y esto supuso la aceptación e inclusión de este equipo de trabajo en un equipamiento municipal.

Era muy importante que los participantes de las sesiones hicieran una valoración del proyecto. En sus propias palabras la valoración es positiva y constructiva.

El programa de apoyo laboral para drogodependientes que lleva a cabo Àmbit Prevenió es único en Cataluña y las características de este proyecto en concreto lo hacen aún más sobresaliente pues se ha incluido una atención personalizada y el trabajo con las artes.

**Arturo Solari** (artista-pintor y arte terapeuta)

Barcelona, 2005.